

前日の練習風景です。みんな頑張っています！

## ダイチキッズルーム小倉

# 3月園だより

今年度もいよいよわずかとなりました。  
1年を振り返ると「あんな事があったな」「こんな事があったな」と子どもたちとの思い出が昨日のこのように思い出されます。  
保護者の皆様のご協力があったからこそ、この1年間を無事に過ごすことができました。  
改めてありがとうございました。

### 〈睡眠は大事〉

「寝る子は育つ」とはよく言ったもので、子どもの成長にとって睡眠はとても大事です。  
21時～23時に成長ホルモンが最も多く分泌されていると言われています。夜ふかしは成長に影響が出るため、規則正しく、健康的な生活を送れるように生活リズムを整えましょう。

↓ベビーベッド

### お昼寝

オルゴールの音楽の中で  
すやすやと  
眠ります♪



## 節分

いよいよ本番！準備は出来ましたか？



鬼はそと！福はうち!!

MVP



★スタッキングベッドデビュー★



### ◆ 家庭連絡 ◆

手洗い、消毒をしっかりと行い、バランスの良い食事と睡眠を取って健康に過ごしましょう。

### 3月の予定

- 3日 ひなまつり会
- 9日 避難訓練
- 15日 身体測定
- 18日 第2回マラソン大会
- 22日 お誕生会
- 23日 お別れ遠足
- 24日 健康診断

### ◆3月のうた◆

うれしい  
ひなまつり

もりの  
くまさん

### おはしの練習特訓中！



歩行が安定したお子様からスタッキングベッドを使用しております。  
床から少し高さがある為、ほこりからお子様を守り、夏は通気性がよく、冬は床からの冷たさを防ぐ事が出来、安全で快適なベッドとなっております。水洗いや消毒もできますので、衛生的に保つことができます。